FICHE D’AIDE A LA PRISE EN CHARGE DES COVID LONGS

COVID avéré :

 PCR positive :

 Sérologie pré-vaccinale positive :

Date de l’épisode aigu :

 > 3 mois

 < 3 mois

(90% des patients améliorent toute leur symptomatologie 3 mois après l’épisode aigu)

Symptomatologie présentée par le patient :

 Asthénie

 Sensation de dyspnée

 Palpitations

 Douleur thoracique

 Céphalées

 Arthralgies

 Myalgies

 Troubles de la concentration, de l’attention, de la mémoire

 Agueusie

 Anosmie

 Anxieté et/ou dépression

**BILAN D’ASTHENIE (symptôme le plus fréquent) :**

 Splénomégalie

 Adénopathies cliniques

 Examen endo-buccal sans anomalie

 Hémoglobine

 Natrémie

 Kaliémie

 Calcémie

 Créatinine

 CRP

 Glycémie à jeun

 TSH

 Électrophorèse des protéines sériques

 Sérologie VIH

 Sérologie syphilis

 Sérologie hépatite B et C

 Bilan hépatique

 ECG

 TDM thoraco abdomino pelvien

 Mise à jour des éléments de prévention habituelle (Frottis cervico-vaginal, hemoccult si plus de 50 ans

Le diagnostic de COVID long est un diagnostic d’élimination qui ne peut être posé que si l’ensemble de ce bilan est sans anomalie

**PRISE EN CHARGE INITIALE**

* Recommandations de l’HAS de prise en charge des COVID longs pour chaque symptôme

<https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge>

* Proposition de vaccination COVID pour le patient
* La prise en charge repose la plupart du temps sur la réadaptation à l’effort

**ECHEC DE LA PRISE EN CHARGE INITIALE**

En cas de symptomatologie polymorphe associant à la fois

* Symptômes de désadaptation à l’effort (asthénie, sensation de dyspnée, palpitations, diminution du périmètre de cuisse)
* Avec conséquences sur la vie quotidienne : arrêt de travail, arrêt des activités quotidiennes
* Symptomatologie douloureuse
* Symptomatologie neuro-psychologique

Et absence d’amélioration après une réadaptation à l’effort de 6 semaines

Alors orientation vers la consultation COVID long du CHU Grenoble – Alpes au 04…