

# QUI CONTACTER PENDANT CETTE PÉRIODE DE CRISE ?

La crise sanitaire actuelle liée au covid-19 et les mesures gouvernementales de confinement peuvent avoir des conséquences psychologiques non négligeables pour le **grand public** (stress, anxiété, solitude, ...) et pour les **personnes déjà fragiles**.

Plusieurs **plateformes téléphoniques** conseillent, rassurent et orientent toute demande durant cette période critique.



Pour être conseillé et orienté, le numéro vert (gratuit) répond aux questions sur le nouveau coronavirus (Covid-19)  
24h/24 et 7j/7 :

**0 800 130 000**



L'UNAFAM 38 (Union Nationale de Famille et Amis de personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques) propose une ligne anonyme de soutien et d'écoute du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 16h30 :

**04 76 43 12 71**



Le Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) propose une cellule d'écoute psychologique et anonyme, du lundi au vendredi de 10h à 20h :

**04 76 95 00 04**