

Commune	Etablissement	Type de service (cours/plateau repas)	Modalités de contact	Rayon d'action / de livraison (communes, code postal)
0 MULTIPLES	Délices et Services 2 Proximité	Portage de repas à domicile + Livraison de course	04 76 22 33 16	<b>courses</b> : Grenoble, Fontaine, Seyssins, Seyssinet, Echirolles, Eybens <b>repas</b> : idem + Moirans (et autour) Saint Nazaire, Biviers, Le Gua, Saint Egrève
0 MULTIPLES	Bel Age SP	Portage de repas à domicile + Livraison de course	<a href="mailto:contact@bel-age.fr">contact@bel-age.fr</a> / 04 58 00 32 42	Intégralité du bassin jusqu'à Noyarey, Vif, Vizille, Pontcharra,
0 MULTIPLES	Age d'or Bourgoin Jallieu et Pont l'Evêque	Portage de repas à domicile	Age d'or Bourgoin Jallieu : 04 74 93 38 30 / Pont l'èvéque : 04 74 59 62 43	Intégralité Isère Nord
0 MULTIPLES	TRAIT'ALPES	Portage de repas à domicile	04 76 75 82 42	agglo grenoble, voironnais, chartreuse
0 MULTIPLES	Croix- Rouge Isère	Livraison de courses	numéro vert : 09 70 28 30 00	toute l'Isère
AUTRANS-MEAUDRE 3825	CCAS	Faire + livraison de courses	TOURAIL Cécile (DGS) 06 79 50 87 54 / <a href="mailto:mairie@autrans-meaudre.fr">mairie@autrans-meaudre.fr</a>	la commune
BEAUREPAIRE 38 270	LMC traiteur	Portage de repas à domicile	VERMON Maryse 06 64 83 27 63	15 km autour de Beaurepaire
BEAUREPAIRE 38 270	Giron traiteur	Portage de repas + livraison de courses à domicile	GIRON Didier ou Aurélie 04 74 84 60 51	Aux environs "On va pas être difficile vu les circonstances"
BEAUVOIR DE MARC 38440	Brossard traiteur	Portage de repas à domicile	BOYER Florient 04 74 58 68 03	Saint jean de bournay, bonnemaille, dièmoz, heyrieux, septème, Villeneuve de marc
BELLEGARDE POUSSIEU 38 270	Le coin repas	Portage de repas à domicile	DESORT Virginie 06 75 04 77 08	10 KM autour de BELLEGARDE POUSSIER
BERNIN 38190	CCAS		En Attente	
BIVIERS 38330	CCAS	Livraison de courses	DORE Sandrine 04 76 52 10 45	la commune
BOURGOIN JALLIEU 38300	CCAS		En Attente	
BOURGOIN JALLIEU 38300	DOMAVIE	Portage de repas à domicile	DOMAVIE 04 82 53 00 46	
BRESSON 38320	idem Brié et Angonnes		En Attente	
BRIE ET ANGONNES 38320	CCAS	Livraison de courses à domicile	Mairie 04 76 73 63 35	Commune
CHABONS 38690	La touvière	Portage de repas à domicile	GUETAZ Chantal 06 43 14 78 92 / 04 76 65 06 58	Chabon, virieu, burcin, chelieu panissage
CHAMP SUR DRAC	CCAS	Portage de repas à domicile	CCAS 04 76 68 88 57	Commune
CHAMPAGNIER 38800	CCAS	Portage de repas à domicile	GIRAUD Martine 04 76 98 86 98 + CCAS 06 12 89 18 88 de 8h à 23h	la commune
CHONAS L'AMBALLAN 38 121	La nappe à carreaux	Portage de repas à domicile	SERVE Virginie 06 81 62 90 43	Chonas L'amballan et Saint Prim
CLAIX	CCAS	Portage de repas + livraison courses par bénévoles ou épicerie	CCAS 04.76.99.99.06	Commune de Claix
CORENC 38700	CCAS	Portage repas et aide courses	portage repas : 04 76 90 62 49 en semaine (résidence le verger) / aide aux courses : 04 76 18 50 00	
COUBLEVIE 38500	CCAS	Portage de repas à domicile	Mme MAURICE (directrice) 06 49 18 06 34	COUBLEVIE
CROLLES 38190	mairie		En Attente	

Commune	Etablissement	Type de service (cours/plateau repas)	Modalités de contact	Rayon d'action / de livraison (communes, code postal)
DOMENE 38420	CCAS	Portage de repas à domicile	04 76 77 32 12 (Le matin uniquement)	La commune uniquement
ECHIROLLES 38130	Service portage de repas CCAS Ech	portage de repas à domicile	En Attente	
ECHIROLLES 38130	CCAS Echirolles		En Attente	
ENGINS 38250	CCAS Mairie	livraison courses à domicile	Jacques Montel (Maire) 04 76 94 49 13	la commune
EYBENS 38320	L'apporte bonheur		En Attente	Agglomération grenobloise
EYBENS 38320	CCAS	Portage de repas à domicile	Me STINCO <a href="mailto:accueilmdh@eybens.fr">accueilmdh@eybens.fr</a>	la commune
FONTAINE 38600	VERCORS Restauration CUISINE CENTRALE	Portage de repas à domicile et en mairie	04 76 53 32 04	TULLINS -MONTAU ST QUENTIN, FONTAINE, SEYSSINNET
FONTANIL-CORNILLON 38120	TRAIT'ALPES		04 76 75 82 42	voir 0 MULTIPLES
FROGES 38190	CCAS	Portage de repas à domicile + Livraison de course	Me Goncalves Aurélie 04 76 71 15 93 <b>Courses</b> (partenariat Netto avec avance des frais par CCAS)	La commune
GIERES 38610	VERCORS Restauration CUISINE CENTRALE	Portage de repas à domicile	Residence roger meffreys : 04 76 89 30 30	Gieres
GIERES 38610	Entraide solidaire	livraisons de courses	contact direct : 04 76 89 86 83	La commune
GONCELIN 38570	Mairie		Mairie la semaine : 04 76 71 78 75 / Mr le Maire le WE et soir : 06 19 68 62 83	La commune
GRENOBLE 38000	Domicile Variations		En Attente	
GRENOBLE 38000	CCAS Grenoble		En Attente	
GRENOBLE 38000	COOP Au Local	Livraison de courses	<b>Par tél.</b> : lundi au mercredi de 14h à 18h (06 83 36 32 20), <b>en ligne</b> : du mardi au jeudi pour la viande du vendredi au lundi pour tous les autres produits ( <a href="http://www.au-local.org">www.au-local.org</a> )	Grenoble, SMH, Eybens, Fontaine (livraison à vélo par Sicklo) Retrait commandes : vendredis (16h à 19h au 14 av. Malherbe)
GRENOBLE 38000	AGE D'OR	Portage de repas à domicile	Mr PICCONATTO <a href="mailto:agedor.repas@gmail.com">agedor.repas@gmail.com</a>	Rayon de 30 km autour de Grenoble
GRENOBLE 38000	Basilique du Sacré Cœur	livraison de courses	04 83 43 84 00 règlement par chèque	Agglomération Grenobloise (bénévoles)
GRENOBLE 38000	Grenoble Voisin Voisines (ville de Grenoble)	Portage de repas à domicile + Livraison de course	<a href="https://www.grenoble.fr/1700-voisins-voisines.htm">https://www.grenoble.fr/1700-voisins-voisines.htm</a>	
GRENOBLE 38000	Toupergel	livraison de courses	<a href="https://www.toupergel.fr/">https://www.toupergel.fr/</a> commande en ligne, paiement en ligne ou à la livraison	Grenoble (tous codes postaux) attention au délai
HERBEYS 38320	CCAS	Portage de repas à domicile	FONTANA Françoise (mairie d'Herbeys) 06 10 05 42 96 / CCAS 04 76 73 63 76	
JARRIE	CCAS	Portage de repas à domicile	DOTTAL Françoise 06 33 78 89 19	la commune
L' ISLE D'ABEAU 38081	Mairie		En Attente	
LA BUISSE	Mairie	Portage repas Courses Soutien psychologique	Tel à Agnès De Galbert 06 51 76 40 86	LA BUISSE 38500
La Côte St André	CCAS/La Ricandelle	Portage de repas à domicile + livraison de courses	Tel 0476655862	20 kms autour de St Etienne St Geoirs (repas complet 8,40€)

Commune	Etablissement	Type de service (cours/plateau repas)	Modalités de contact	Rayon d'action / de livraison (communes, code postal)
La MURE 38350	CCAS	Portage repas et courses	courses livrées : cocci market 04 76 81 08 06 portage repas le cabas du mineur 04 76 30 69 26 ou Traiteur serral 04 76 81 16 71	
LA TERRASSE 38660	Mairie	Portage de repas à domicile	<a href="mailto:bienvenue@mairie-laterrasse.fr">bienvenue@mairie-laterrasse.fr</a> / 06 80 14 15 16	La commune
LA TOUR DU PIN	CCAS	Portage de repas + livraison panier alimentaire	Directrice 0621635237	commune
LA TRONCHE 38700	CCAS	Portage de repas à domicile + service d'entraide a	04 76 63 77 05 en semaine	La commune uniquement
LA VERPILLERE 38290	Maire		En Attente	
LANS-EN-VERCORS 38250	Mairie + 4 commerçants : La Fermière, Epicerie des Cîmes, Fromagerie Epicerie fine, Cave des 4 routes	livraison de courses / commandes	<b>La Fermière</b> : <a href="mailto:lafermiere38@yahoo.fr">lafermiere38@yahoo.fr</a> (ou 06 87 53 88 75 - 04 76 56 37 76) ; <b>Epicerie des Cîmes</b> (ex-vival) 04 76 95 65 72 ; <b>Fromagerie Epicerie fine</b> 04 76 53 29 04 ; <b>Cave des 4 routes</b> 04 76 95 41 15	La commune
LE BOURG D'OISANS 3852	ADMR	Portage repas et courses livrées	Appel 04 76 11 06 39 : les demandes seront traitées au cas par cas pour les course : carrefour express au 04 76 79 10 71 ou VIVAL 04 76 80 03 23	rayon de 15km autour de bourg d'oisans
LE GUA 38450	CCAS	livraison de courses	<a href="mailto:mairielequa@orange.fr">mairielequa@orange.fr</a>	commune (les 3 communes du gua)
LE PONT DE BEAUVOISIN	CCAS	livraison de courses	CCAS 04 76 37 00 10	La commune uniquement
LE PONT DE CLAIX	CCAS		En Attente	
LE SAPPEY38700	Mairie		<a href="mailto:accueil@sappey-mairie.fr">accueil@sappey-mairie.fr</a> : service de particulier benevoles	la commune
LE TOUVET 38660	CCAS	Portage de repas à domicile + aide aux courses	Mairie : 04 76 92 34 34 / mail : <a href="mailto:mairie@letouvet.com">mairie@letouvet.com</a>	La commune
LE VERSOUD 38420	CCAS	Portage de repas à domicile + aide aux courses	Mairie en semaine : 04 76 77 12 64 / mail <a href="mailto:social@ville-leversoud.fr">social@ville-leversoud.fr</a>	La commune
LUMBIN 38660	Mairie	Portage de repas à domicile + aide aux courses	<a href="mailto:dqs@lumbin.fr">dqs@lumbin.fr</a>	La commune
MENS 38710	Mairie	Portage repas , courses, lien social à distance	appel à la mairie du lu au ve fonctionne avec ADMR 04 76 34 66 67	La commune
MEYLAN 38240	CCAS	Portage de repas à domicile + aide aux courses	HURELLE gisele 04 76 41 69 32	La commune
MIRIBEL LANCHATRE	CCAS		En Attente	
MOIRANS 38430	CCAS	Portage de repas à domicile	En Attente	
MOIRANS 38430	Résidence autonomie George Brass	Portage de repas à domicile	Tel à la résidence 04 76 35 77 31	Morans 38430
MONATLIEU VERCIEU 38390	Mairie	Portage de repas à domicile + aide aux courses	Mairie 04 74 88 50 95	La commune
MONT ST MARTIN 38120	Mairie	Livraison de courses	En Attente	la commune
MONTBONNOT 38330	CCAS		portage repas assuré par traiteur et livraison courses par benevoles	La commune
MONTCHABOUD 38220	CCAS	Portage de repas à domicile	DOTTAL Françoise 06 33 78 89 19	la commune
MORESTEL 38510	Senior compagnie maintien à domicil	Faire et livraison de courses	BEL Nathalie 09 81 83 39 52	Morestel et 20 km aux alentours jusqu'à La tour du pin (pas bourgoin jallieu)

Commune	Etablissement	Type de service (cours/plateau repas)	Modalités de contact	Rayon d'action / de livraison (communes, code postal)
MURIANETTE 38420	Mairie	Portage de repas à domicile	Mairie (48h de delai) 04 76 77 11 26	La commune
NOTRE DAME DE COMMIERS	CCAS	Portage de repas à domicile	Guillaud Traiteur 04 74 20 32 78 (commande une semaine à l'avance)	
NOTRE DAME DE MESSAGE	CCAS		En Attente	
Plateau Petites Roches 3866	CCAS	Portage de repas et aide courses possible	04 76 08 31 48	l'intégralité du plateau des petites roches
POISAT	CCAS	Portage de repas à domicile	La Porte bonheur 04 76 24 41 71	
POLIENAS	Mairie	Livraison de courses ++	Hélène 06 80 65 11 45 - Danièle 06 86 92 24 84	POLIENAS 38210
PONT DE CLAIX	CCAS	Portage de repas à domicile	04 76 29 80 20	
PONT EN ROYANS	ADMR DU ROYANS		En Attente	
RENAGE 38140	CCAS	Portage de repas à domicile + livraison de courses	En Attente	RENAGE 38140
RIVES 38140	CCAS	Portage de repas à domicile + livraison de courses	Mme BELAID 04 76 91 46 44 / Mr ROSINE pour les navettes : entre et 6.81€ / 7.81€ et 8.81€	RIVES 38140
SAINT ALBAN DE ROCHE	Dom service	Livraison de courses	07 87 28 49 84	15 km mais possibilité plus si besoin
SAINT BARTHELEMY DE SECHILLENNE	CCAS		En Attente	
SAINT EGREVE	CCAS	Portage de repas à domicile + livraison de courses	<a href="mailto:ccas@mairie-st-egreve.fr">ccas@mairie-st-egreve.fr</a> / 04 76 56 53 47	Saint Egrève uniquement
SAINT ETIENNE DE SAINT GEOIRS 38590	Giron traiteur	Portage de repas à domicile + livraison de courses	GIRON Didier ou Aurélie 04 74 84 60 51	Aux environs (Gilonay, Beaurepaire) 6,50€ plat, 9,50€ repas complet
SAINT ETIENNE DE SAINT GEOIRS 38590	La ricandelle	Portage de repas à domicile + livraison de courses	Tel 0476655862	20 kms autour de St Etienne St Geoirs (repas complet 8,40€)
SAINT GEORGES DE COMMIERS	CCAS	Portage de repas à domicile en liaison froide	<a href="mailto:mairie@st-georges-de-commiers.fr">mairie@st-georges-de-commiers.fr</a>	la commune
SAINT ISMIER 38330	CCAS	Portage de repas à domicile + livraison de courses	Mairie 04 76 52 52 25	La commune
SAINT JEAN DE BOURNAY 38440	Mairie		En Attente	
SAINT JEAN DE BOURNAY 38440	Xtreme		En Attente	
SAINT LATTIER	TRAITEUR ROUSTAND DIDIER		En Attente	
SAINT LAURENT DU PONT 38380	Mairie	Portage repas par ADMR et aide aux courses	04 76 06 20 00 (les demandes seront traitées au cas par cas)	La commune , fonctionne avec trait'alp pour les repas (tel ADMR 04 76 06 44 14)
SAINT MARCELLIN 38160	CCAS	Portage repas , aide aux courses	Appel au 04 76 38 61 03 du lu au va entre 8H et 17h	La commune
SAINT MARTIN LE VINOUX 38950	TRAIT'ALPES	04 58 00 34 45 / 04 76 75 82 42 / 09 61 49 03 42 / 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX	voir 0 MULTIPLES	
SAINT MARTIN D'HERES 38400	CCAS	Portage de repas à domicile	En Attente	
SAINT MARTIN LEVINOUX 38950	ADMR Service		En Attente	

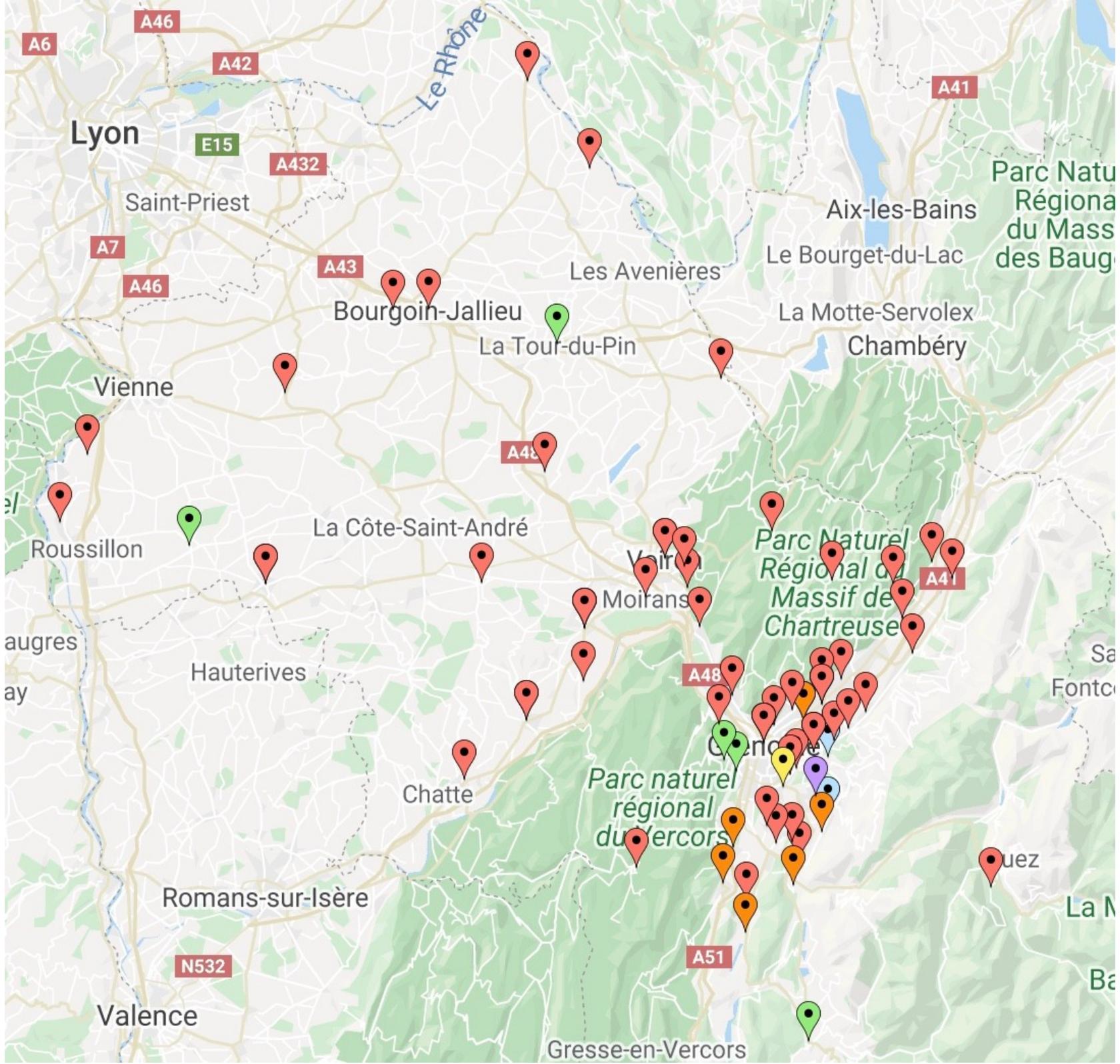
Commune	Etablissement	Type de service (courses/plateau repas)	Modalités de contact	Rayon d'action / de livraison (communes, code postal)
SAINT MARTIN LEVINOUX 38950	CCAS	Portage de repas à domicile	En Attente	
SAINT MAURICE L'EXIL	Le mijoté d'antan		VERNET Romain 04 74 56 30 93	Rayon de 15 km Autour de saint maurice l'exil
SAINT NAZAIRE LES EYME 38330	Mairie		En Attente	
SAINT PAUL DE VARCES 38760	CCAS		En Attente	
SAINT PIERRE DE CHARTREUSE	CCAS	livraison de courses et eventuellement portage rep	appeler me Cabrol en journée	la commune
SAINT PIERRE DE MESAG	CCAS	Portage de repas à domicile	CCAS 04 76 68 22 76	
SAINT QUENTIN FALLAVIE 38070	Mairie		En Attente	
SAINT QUENTIN FALLAVIE 38070	Mamie traiteur		En Attente	
SAINT-NIZIER- DU-MOUCHEROTTE	Mairie	Encore non défini	En Attente	la commune
SARCENAS 38700	Mairie	Livraison de courses	En Attente	la commune
SASSENAGE 38360	CCAS	Portage de repas à domicile	téléphone standard CCAS 04 76 26 34 90 -> 6 à 9€, 2 rep/j	La commune (uniquement pour Sassenage)
SECHILLENNE	CCAS		En Attente	
SEYSSINET PARISSET 3817	CCAS	Portage de repas à domicile	TEMELKOSKI Sonia 06 48 68 73 30 + ROLLIN Myriam 06 48 68 72 63 / CCAS 04 76 70 53 53	
SEYSSINS 38180	CCAS	Portage de repas à domicile	BEAUD Frédéric 06 88 03 04 90 / CCAS 04 76 96 03 25	La commune
ST VERAND	ADMR		En Attente	
TULLINS 38210	CCAS	Livraison de courses	GIRARD Remy 04 76 07 40 00	secteur Tullins / 38210
TULLINS 38210	Carrefour	Préparation des courses	JAMEL (directeur) 06 07 18 88 23	<b>secteur Tullins / 38210</b>
TULLINS 38210	THEO DOM	Portage de repas à domicile	RICHARD Marie-Pierre 06 17 52 32 18	secteur Tullins / 38210
VARCES ALLIERES ET RISSET	CCAS	Portage de repas à domicile	Permanence (matin) : 04 76 72 80 36 / 06 11 56 32 04 (après midi)	
VAULNAVEYS LE BAS	CCAS	Portage de repas à domicile	Permanence (matin) : 04 76 72 80 36 / 06 11 56 32 04 (après midi)	
VAULNAVEYS LE HAUT	CCAS	Portage de repas à domicile	CCAS 04 76 89 18 05	
VENON	CCAS	Portage de repas à domicile	CCAS 04 76 89 44 11	
VIENNE	CCAS	Portage de repas à domicile	04 74 78 30 40 (Lun au Ven 9-12h, 13-16h45) 48h délai pour mise en place	
VIF	CCAS	Portage de repas à domicile	CCAS 04 76 73 50 50	
VILLARD BONNOT 38190	Mairie		En Attente	

Commune	Etablissement	Type de service (courses/plateau repas)	Modalités de contact	Rayon d'action / de livraison (communes, code postal)
VILLARD-DE-LANS 38250	CCAS/Mairie	Livraisons de denrées/Livraison de repas	En Attente	Villard de Lans
VILLARD-DE-LANS 38250	Intermarché	Livraison de courses	En Attente	
VILLARD-DE-LANS 38250	biocoop	Livraison de courses	En Attente	
VILLARD-DE-LANS 38250	Junior-Sénior	Portage de repas à domicile	DELARIVE Patricia 04 76 50 69 74 -> 9,90 euros par repas livré, 1 euros si soupe en plus.	Plateau du Vercors - Secteur 4 montagnes
VINAY 38470	ETS CECILLON	Portage de repas à domicile	M. ou Mme CECILLON - 60 les levées à VINAY / 0476369030 / 0669344718	rayon de 30km autour de Vinay (38470 /38210 /38430 /38500 / 38160)
VINAY 38470	Taxi Luya Alpha Breizh	livraisons de courses - médicaments ...	LUYA Thierry 06 16 50 46 03 / <a href="mailto:cecile.luya@orange.fr">cecile.luya@orange.fr</a>	VINAY BEAULIEU COGNIN LES GORGES
VIZILLE	CCAS	Portage de repas à domicile	CCAS 06 09 58 79 37	
VOIRON 38500	Résidence Pierre Blanche	Portage de repas à domicile	En Attente	
VOIRON 38500	ADEQUATION	Livraison - point relais organisation repas à domici	Mehideb 04 76 32 72 80 / <a href="mailto:david-mehided@paysvoironnais.com">david-mehided@paysvoironnais.com</a>	pays voironnais
VOIRON 38500	Biocoop BIOASIS		REVERDY Nicolas / <a href="mailto:commandebioasis@laposte.net">commandebioasis@laposte.net</a> -> 24h à l'avance	VOIRON 38500
VOREPPE 38340	CCAS	Portage de repas à domicile + Livraison de course	<a href="mailto:ccas@ville-voreppe.fr">ccas@ville-voreppe.fr</a> (mail à privilégier) / 04 76 50 81 26	La commune (uniquement pour les Voreppins)

Une carte identifiant géographiquement les différents partenaires est disponible à l'adresse suivante :

<https://fr.batchgeo.com/map/2226267cfce8dcbb73170d8561bf207f>

Vous y retrouverez également l'ensemble des coordonnées pour les joindre.  
(aperçu disponible page suivante)





## OÙ MANGER?

Distributions alimentaires

MODIFICATIONS SUR FOND JAUNE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Matin	A-Midi / Soir	Matin	A-Midi / Soir	Matin	A-Midi / Soir	Matin	A-Midi / Soir	Matin	A-Midi / Soir	Matin	A-Midi / Soir	Matin	A-Midi / Soir
Mis à jour le 08/04/2020														
<b>CCAS DE GRENOBLE</b> 28, galerie de l'Arlequin	11h30 à 13h30						11h30 à 13h30							
<b>CROIX ROUGE*</b> 1, rue du 4ème Régiment de Génie	Téléphoner au 04 76 46 99 61 pour faire une carte provisoire AVANT le jeudi.						9h à 12h	13h30 à 16h30						
<b>L'ÉCHOPPE</b> 51, rue Georges de Manteyer							8h30 à 12h							
<b>MAGDALENA</b> 1, rue Jean Macé (vers la gare)	11h30 à 13h	18h30 à 20h	11h30 à 13h	18h30 à 20h	11h30 à 13h		11h30 à 13h	18h30 à 20h	11h30 à 13h	18h30 à 20h	11h30 à 13h		11h30 à 13h	
<b>RESTOS DU CŒUR - CHORIER</b> 1, rue Nicolas Chorier							11h30 à 13h							
<b>RESTOS DU CŒUR - MAYENCIN</b> 1, rue Mayencin - Gières	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30										
<b>RESTOS DU CŒUR - FONTAINE</b> 11 rue Henri Roudet	10h à 12h						10h à 12h							
<b>SECOURS POPULAIRE</b> 1, rue des Trembles		13h30 à 16h30		13h30 à 16h30		13h30 à 16h30		13h30 à 16h30		13h30 à 16h30				
<b>POINT D'EAU</b> 31, rue Blanche Monier	8h30 à 11h30		8h30 à 11h30				8h30 à 11h30		8h30 à 11h30					
<b>VINCI SAMU SOCIAL</b> Parking du Musée						18h30 à 20h30					18h30 à 20h30		18h30 à 20h30	
<b>CCAS D'ECHIROLLES et Croix rouge</b> Salle polyvalente, 4 rue Pablo Picasso			11h30 à 14h30											
<b>CCAS D'ECHIROLLES et Croix rouge</b> Maison des habitants des Essarts, Place de la Convention							11h30 à 14h30							
<b>Ass. Village2 solidaire ECHIROLLES</b> Foyer restaurant, Rue Denis Papin									A partir de 9h, participation de 2€					
<b>Secours populaire d'ECHIROLLES</b> Allée du Gatinais				14h30 à 17h20										
<b>CCAS DE ST MARTIN D'HERES</b> Maison de quartier Fernand Texier 163, avenue Ambroise Croizat							11h30							

La Croix Rouge fait également des livraisons au domicile des personnes isolées de produits de premières nécessités, d'hygiène ou de médicaments en appelant le 09 70 28 30 00, 7j/7 et de 8h à 20h.

# La Papotheque

## DISPOSITIF « PAPOCORONA SOLIDAIRE ». SOLIDAIRES POUR QUE NOS AÎNÉS RESTENT CHEZ EUX !

### Les Equipes de la Papotheque restent solidaires avec les aînés isolés.

Dans ce contexte où on est mieux chez soi, la solidarité envers nos aînés est encore plus significative. Pour la majorité d'entre eux vivant déjà en isolement, le confinement est une période difficile.

Imaginez alors les sentiments de peur, d'angoisse, d'insécurité qu'ils peuvent ressentir.

C'était alors absolument impératif de maintenir notre service MAEVA qui consistait déjà à les appeler trois fois par semaine tout au long de l'année 2019.

**Nous avons donc mis en place le dispositif « PAPOCORONA SOLIDAIRE » pour leur apporter encore plus de soutien.**

### Et quelles sont nos missions ?

Maintenir un lien social avec les personnes âgées

Mettre en place une équipe opérationnelle pour :

- Sortir les poubelles
- Faire les courses

Nous intervenons pour l'instant dans les secteurs 3 et 4 de Grenoble.

### Et d'ailleurs qui sont nos bénévoles ?

Dans un tel contexte, nous ne savons pas comment les événements peuvent tourner. En effet, tous les voisins ne sont pas forcément bienveillants.

Pour assurer la sécurité de nos aînés, **nous travaillons avec des personnes de confiance** issues de notre réseau de proximité (aides-soignants, auxiliaires de vie, professionnels médicosociaux etc.)

Le dispositif PAPOCORONA SOLIDAIRE est un service à zéro euro.

**Nos bénévoles s'engagent à ne demander ou accepter aucune compensation venant de la part des personnes aidées, hormis le règlement des commissions.**

Il existe une charte interne pour chaque bénévole.

Pour vous porter bénévole, contactez-nous tout simplement soit par téléphone ou via notre formulaire de contact.

### Et comment sommes-nous organisés ?

Une plateforme interne de coordination des missions prend connaissance des demandes et besoins puis en informe nos équipes.

Elles interviennent alors par secteur pour éviter les longs déplacements et risques de propagation du virus.

Trois fois par semaine, nos bénévoles appellent nos aînés pour papoter et prendre de leurs nouvelles. Les appels peuvent être renouvelés si nécessaire.

Disponible du lundi au dimanche, ils peuvent nous communiquer la liste de leurs courses ou autres demandes via notre formulaire de contact ou par téléphone.

Les courses sont groupées et réalisées chaque mercredi pour limiter les sorties des équipes bénévoles.

### COMMENT NOUS CONTACTER

vous avez un parent isolé qui a besoin d'aide,  
l'équipe de la PAPOCORONA SOLIDAIRE est joignable :

Par téléphone au **06 78 38 34 32**  
Ou via notre formulaire : <http://lapapothèque.org/contact/>

### Informations Générales en cas de besoins

En collaboration avec :

- Standard de l'Hôtel de Ville : 04.76.76.36.36.
- Information coronavirus : appelez le **0800 130 000** (gratuit).
- Le SAMU-Centre : 15 doit être préservé pour les urgences vitales.
- MEDECIN 7/7 met en place la téléconsultation  
7 jours sur 7 de 8h à 20h.

Pour prendre rendez-vous appelez le **04 76 86 59 00**

En lien et en collaboration avec les équipes PAGI, MDH,  
Plateau, MJC et habitants du secteur 3

Grenoble Voisins / Voisines  
<https://www.grenoble.fr/1700-voisins-voisines.htm>

### La Papotheque Grenoble

23 Ter rue Anatole France 38100 Grenoble

04 76 49 94 11 - [contact@lapapothèque.org](mailto:contact@lapapothèque.org)

<http://lapapothèque.org>



la-papothèque