



Le virus circule toujours. Ensemble, protégeons les plus fragiles.

Certaines personnes ont plus de risques de développer une forme grave de la maladie :



Les personnes de 65 ans et plus, même en bonne santé.

9 personnes sur 10 qui décèdent du COVID-19 ont plus de 65 ans.



Les autres facteurs aggravants le risque :

obésité, antécédents cardio-vasculaire, diabète compliqué, maladie respiratoire chronique comme l'asthme, insuffisance rénale dialysée, cancer évolutif sous traitement (hors hormothérapie), immunodépression congénitale ou acquise, cirrhose.

Les comportements à adopter :

CHEZ SOI

Avec les proches :

- Porter systématiquement un **masque**, ainsi que les proches, et rester à au moins 1 mètre de distance
- **Limiter les contacts**, notamment avec les enfants, et éviter les embrassades
- **Se laver les mains** avant et après avoir mis un masque
- Après leur départ, **aérer le logement et nettoyer ce qu'ils ont pu toucher** (poignées de porte, fauteuils, vaisselle...)

Seul :

- **Privilégier la livraison des courses et le télétravail**
- **Limiter les visites**
- **Ne pas recevoir des personnes** qui présentent des symptômes de la maladie
- Pour garder le lien, **privilégier les appels téléphoniques ou vidéos**

À L'EXTÉRIEUR

- **Limiter les sorties à l'essentiel**
- **Poursuivre les soins médicaux**
- **Éviter les transports en commun** et les endroits avec beaucoup de monde
- **Respecter scrupuleusement les mesures barrières**
- **Porter systématiquement un masque**
- **Privilégier le lavage des mains régulier**

Pour plus d'informations :



0 800 130 000 (appel gratuit)



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS