



## DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE SOIGNER LES SOIGNANTS

*Prendre soin de soi et de ses  
confrères, ça se travaille !*

### INSCRIPTION

- Le nombre de places est limité.
- Le dossier de candidature comporte :
  - Nom, prénom, adresses postales et mail, n° de téléphone mobile.
  - Inscription à l'Ordre des professionnels concernés : n° d'ordre et RPPS.
  - Une lettre de motivation comprenant vos intentions et votre projet personnel d'action sur la santé des soignants et leur prise en charge, accompagnée d'un curriculum vitae.
- Clôture du dépôt des candidatures le 30 septembre 2023. Publication des inscrits le 30 octobre 2023.
- L'inscription définitive est validée après accord des responsables du DIU.

### SECRETARIAT

Le dossier de candidature est à adresser à Mlle Pauline PECH :

- Email : [pauline.pech@univ-tlse3.fr](mailto:pauline.pech@univ-tlse3.fr)
- Téléphone : 05 61 77 77 67

### SITE WEB

<http://www.diu-soignerlessoignants.fr/>

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

- Pr JM SOULAT (Directeur d'enseignement): [soulat.jm@chu-toulouse.fr](mailto:soulat.jm@chu-toulouse.fr)
- Dr B JULLIAN (Coordonnatrice pédagogique) : [diu.soignerlessoignants@gmail.com](mailto:diu.soignerlessoignants@gmail.com)
- Pr E GALAM : [egalam@hotmail.com](mailto:egalam@hotmail.com)
- Dr B. GUYARD-BOILEAU : [guyard-boileau.b@chu-toulouse.fr](mailto:guyard-boileau.b@chu-toulouse.fr)
- Dr JJ ORMIERES : [jean-jacques.ormieres@orange.fr](mailto:jean-jacques.ormieres@orange.fr)

## OBJECTIFS GENERAUX

- Aider, accompagner et prendre en charge des soignants en difficulté avérée ou potentielle pour leur permettre de préserver ou de restaurer leur santé et de concilier exercice professionnel et projet de santé et de vie.
- Accompagner les soignants aux évolutions et aux changements du système de santé et de l'organisation des soins pour (re) donner du sens au travail et prévenir les troubles réactionnels et de l'adaptation.
- Susciter et animer des interventions de promotion de la santé des soignants, visant à améliorer la qualité de vie au travail, à prévenir les risques psychosociaux et à préserver et à développer le bien être professionnel des soignants.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A la fin du DIU, les participants seront capables de :

- Citer les particularités du soignant-patient (M1).
- Proposer des moyens pour préserver le bien-être et la santé au travail des soignants en activité et en formation (M2).
- Accompagner au changement individuel (M3) :
  - Repérer, aborder et motiver le soignant en difficulté.
  - Proposer et coordonner les aides nécessaires.
  - Lui permettre de trouver ses propres clés.
- Accompagner au changement collectif (M4) :
  - Développer l'intelligence collective dans l'organisation des soins pour redonner du sens au travail et prendre soin des soignants.

## METHODE et PROGRAMME

- Quatre modules didactiques et interactifs: apports théoriques, ateliers de simulations pratiques et retours d'expérience sur des situations courantes :
  - Module 1 du jeudi 18/01 8h30 au vendredi 19/01 2024 18h00.
  - Module 2 du jeudi 28/03 8h30 au vendredi 29/03 2024 18h00.
  - Module 3 du jeudi 20/06 8h30 au vendredi 21/06 2024 18h00.
  - Module 4 du jeudi 26/09 8h30 au vendredi 27/09 2024 18h00.
- Rédaction et soutenance d'un mémoire sur la santé des soignants et leur prise en charge.
- Journée de soutenance des mémoires le vendredi 22/11 2024 de 8h30 à 18h00.
- Toute la formation a lieu à Toulouse.

